Le guide essentiel pour Trouver sa mission de vie

Dorian Vallet

A PROPOS DE CE GUIDE ET DE DORIAN VALLET

Je me dois bien de dire quelques mots à mon sujet avant que vous ne dévoriez ce livre sans même me connaître et savoir pourquoi je l'ai écrit.

J'ai pendant longtemps été un pâle reflet de moi-même. Une enfance très timide où je me cachais le plus souvent sans jamais révéler ce que je ressentais.

Un parcours assez classique qui m'amena à obtenir un Master II de manager de centre de profits. En voilà un intitulé bien pompeux qui vous mène à vouloir générer de l'argent sans tellement savoir pourquoi.

Pourtant, la vie m'a amené à découvrir la loi de l'attraction alors que j'étais encore dans mes études. Quelle découverte fascinante ! Mais tout n'est pas devenu tout rose du jour au lendemain car une montagne de freins s'est alors ouverte à moi.

Toutefois, cette graine m'a mise sur le chemin du développement personnel qui s'est avéré être ma passion et que j'ai étoffé au fur et à mesure.

Ma clarté n'a cessé de grandir, poussé par l'envie d'expérimenter ce que j'apprenais. Cela m'a amené à radicalement transformer ma vie pour réaliser mes rêves. Quitter mon confort de vie, aussi bien personnel que professionnel, pour me lancer dans l'aventure de la vraie vie !

Affiner ce pour quoi je suis fait est aujourd'hui une de mes grandes passions. Il reste toujours à découvrir sur soi pour comprendre et intégrer pleinement qui l'on est afin de pouvoir s'exprimer pleinement.

Je souhaite, à travers ce guide, vous donner quelques axes simples et efficaces, fruit de plusieurs années de recherche et d'expérimentation. La simplicité peut vous apporter une mine d'or de bienfaits. Je souhaite à travers ce document vous donner matière à réfléchir sur vous-même et trouver des réponses rapidement, sans passer par dix milles chemins différents.

J'espère de tout cœur que vous saurez trouver de belles pépites à exprimer dans votre vie à travers ce guide qui a pour vocation de vous ouvrir des pistes vers le chemin de votre cœur.

Dorian Vallet

AU PROGRAMME DE CE GUIDE SUR LA MISSION DE VIE

A PROPOS DE CE GUIDE ET DE DORIAN VALLET 2

AU PROGRAMME DE CE GUIDE SUR LA MISSION DE VIE 4

LES 5 REGLES D'OR POUR DECOUVRIR SA MISSION DE VIE 5

Première règle d'or *Etre dans l'intention de trouver sa mission de vie 6*

Seconde règle d'or *Etre ouvert d'esprit, curieux et à l'affut 8*

Troisième règle d'or *Etre Au CŒUR de votre INTUITION 10*

Quatrième règle d'or *Sortir de sa zone de sécurité 12*

Cinquième règle d'or *N'attendez RIEN (ou simplement le meilleur…) 14*

TROUVER SA MISSION DE VIE EN PRATIQUE 18

Un point sur ma vie actuelle 18

ALLER PLUS LOIN 22

DU MEME AUTEUR 23

POUR CONTINUER VOTRE CHEMIN AVEC MOI 24

LES 5 REGLES D'OR POUR DECOUVRIR SA MISSION DE VIE

Je vous propose dans cette première partie 5 points absolument essentiels qui doivent vous guider sur votre chemin. Sans respecter ces 5 points, vous pourriez voir naître de la frustration par manque de résultat.

Trouver sa mission de vie demande une relation saine à soi et à son environnement. Cela passe par la simplicité. Le but de cet ouvrage est également de vous permettre de bousculer l'ordre naturel des choses en allant chercher là où vous n'avez jamais cherché. Et vous allez trouver des réponses naturellement.

Avant de partir dans cette quête, ce guide essentiel va vous donner les éléments indispensables dont vous aurez besoin. Tout comme vous partez en randonnée pour plusieurs jours dans la montagne, vous vous devez d'avoir l'équipement nécessaire pour que cela se passe au mieux ! Nous sommes ici exactement dans la même démarche et je souhaite m'assurer de vous donner les 5 étapes à respecter afin d'être guidé au mieux dans cette démarche.

Première règle d'or

Etre dans l'intention de trouver sa mission de vie

« Celui qui n'a pas d'objectif ne risque pas de les atteindre »

Sun Tzu

Tout part toujours d'une intention. Le pouvoir de l'intention est fascinant car il a cette capacité à modeler les résultats que l'on va obtenir. Voici un exemple pour illustrer le pouvoir de l'intention. Si vous vous endormez le soir sans rien faire ou si vous émettez l'intention auparavant de passer la nuit la plus réparatrice de votre vie et de vous réveiller en pleine forme, vous vous rendrez compte au réveil de l'impact d'une telle suggestion.

Une intention est tel un ordre envoyé à nos cellules et à notre subconscient. Je vous invite premièrement à être dans l'intention de trouver votre mission de vie. N'émettez aucun doute là-dessus.

Chacun l’a en lui et elle ne demande qu’à être révélée au travers de ces 5 étapes.

Prenez l'habitude de vous répéter le matin en vous levant que cette journée va vous aider à découvrir votre mission de vie. De cette façon, votre subconscient mettra en œuvre toutes les forces nécessaires pour vous apporter des indices qui vous permettront de vous rapprocher de votre mission de vie, de votre raison de vivre.

Voici un premier secret que je souhaite vous livrer ici et qui peut faire toute la différence pour vous. C’est une intention que vous pouvez émettre matin et soir. N’hésitez pas à l’adapter en fonction de votre ressenti :

Je demande à ce que ma prochaine étape dans le plan Divin se révèle clairement et m'apporte tous les partenaires et toutes les ressources pour l'exécution de ce projet afin qu'il se manifeste physiquement maintenant !

Vous pouvez également faire appel à la connaissance de vos talents, dons et informations de toutes vos vies.

Ce type d'affirmation va permettre à tout votre être de s'aligner sur votre volonté : celle de trouver votre mission de vie et la mettre en application dès à présent.

Seconde règle d'or

Etre ouvert d'esprit, curieux et à l'affut

« Ce n'est pas ce que vous ne savez pas qui vous pose des problèmes, mais c'est ce que vous savez avec certitude et qui n'est pas vrai. »

Mark Twain

Ce point-là, vous le retrouverez dans tout ce que je fais. Si vous avez lu mon guide sur la loi de l'attraction, il est présent sous la forme de l'état d'esprit d'étudiant. C'est un MUST ! Plus vous serez dans une ouverture d'esprit élargie, plus vous pourrez accueillir le nouveau et ce dont vous n'avez pas conscience aujourd'hui.

Ce principe est de la pure magie. La réalité est la suivante : On ne sait pas ce que l'on ne sait pas. Merci à ce cher Socrate de l'avoir statué. Notre champ de conscience est extrêmement limité. Et plus on avance dans la connaissance, plus on se rend compte de l'étendue de ce que

l’on ne sait pas. On ne peut clairement le savoir en vérité puisque l’on ne sait pas ce que l’on ne sait pas.

Si vous n’avez pas clairement identifié votre mission de vie et que vous ne savez pas encore précisément pourquoi vous vous levez tous les matins, alors ouvrez-vous à ce que vous ne savez pas. Préparez-vous à être challengé car les réponses ne se trouvent pas dans votre champ de conscience actuel. Elles sont à l’extérieur, hors de votre écran radar.

Ouvrez-vous au meilleur qui puisse vous être donné et je ne doute pas un seul instant que vous allez trouver votre mission de vie à la vitesse éclair !

Troisième règle d'or

Etre Au CŒUR de votre INTUITION

« Il suffit de prêter attention ; les leçons viennent toujours quand vous êtes prêt, et si vous êtes attentif aux signes, vous apprendrez toujours tout ce qui est nécessaire pour l'étape suivante. »

Paulo Cuelho

Voilà deux mots qui devraient vous guider durant la quête de trouver sa mission de vie. Le cœur et l'intuition sont à l'origine de ce qui est le plus naturel et évident pour vous. Nous sommes dans une société où nous avons appris à penser avec le cerveau gauche, à analyser, à essayer de comprendre tout ce que nous faisons. Ce n'est pas de cette façon que vous pourrez trouver et intégrer votre mission de vie.

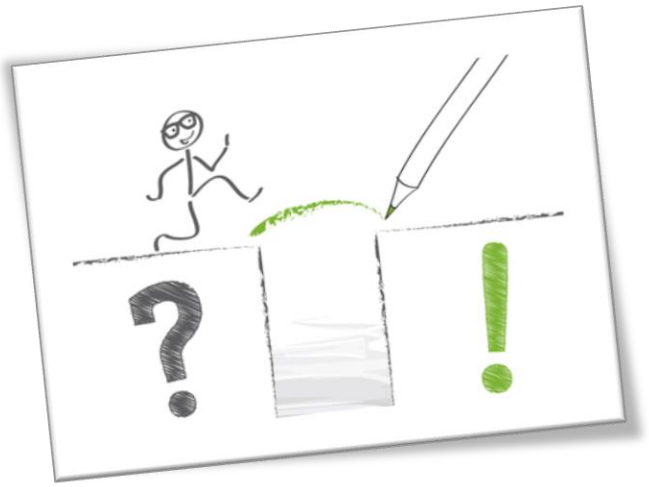
Vous avez besoin ici de vous ouvrir à ce qui fait du sens pour vous, à ce qui vous fait vibrer au plus profond de vous. Vous avez besoin de vous reconnecter à qui vous êtes vraiment, à votre âme, à votre cœur et à votre intuition. Tous ces éléments ne peuvent être expliqués par le

cerveau analytique. Vous devez apprendre à vous ouvrir aux messages de votre corps et de votre intuition, aux messages de votre âme et de votre partie divine.

Peut-être que tout cela vous paraît un peu trop tiré par les cheveux et je vous invite à ne pas vous attacher aux mots. Ce qui compte par-dessus tout est d'être présent à vous-même et d'accueillir ce qui vient naturellement. Quand l'on coupe le mental, il se passe des choses merveilleuses car on commence à entendre les messages de notre âme, de notre intuition et à sentir les messages de notre corps. On comprend alors instantanément si l'on est dans le vrai, dans ce qui est juste pour soi, ou dans une limite vide de sens parce que l'on nous a parachuté dans un mode de vie qui ne nous convient pas.

Je vous invite alors simplement à revenir à l'écoute de ces signes qui vous sont envoyés chaque jour pour vous aider à prendre les meilleures décisions.

Quatrième règle d'or



Sortir de sa zone de sécurité

« Si tu es prêt à sacrifier un peu de ta liberté pour te sentir en sécurité, tu ne mérites ni l'une ni l'autre. »

Thomas Jefferson

« *Le besoin de sécurité asphyxie l'âme.* »

Alexandre Jardin

Puisque vous êtes ici à lire ces lignes, alors ce point numéro quatre est déjà une évidence. La vie récompense toujours l'action. Car l'univers est en mouvement permanent. Si vous êtes statique, à l'arrêt, c'est que vous faites affront à la vie qui vous a été donnée. Regardez la Nature elle-même. Elle croît sans cesse. Elle montre l'exemple. On n'est pas là pour se tourner les pouces ! On a une mission à réaliser !

Sans parler d'aventure à la James Bond, vous n'êtes pas la personne que vous êtes dans la situation où vous êtes par hasard. Tout est juste

et à sa place dans l'univers, et même si vous n'avez pas cette impression, on ne peut saisir cela de notre perspective humaine très limitée.

Soyez simplement dans une démarche proactive. La paresse est l'ingrédient principal de l'échec. Et elle s'illustre parfois dans la peur ou l'abandon. Tant que vous n'abandonnez pas, vous êtes sur le chemin de la réussite. Continuez toujours à avancer quoiqu'il arrive. Mais souvenez-vous, n'avancez pas tête baissée comme une mule sans être à l'écoute des signes de votre corps et de la vie. Si vous faites fausse route, vous le savez intérieurement et c'est pourquoi vous vous devez d'écouter les signes.

Cinquième règle d'or

N'attendez RIEN (ou simplement le meilleur…)

« Lorsque tu essaies de tout contrôler, tu ne profites d'aucun moment. Détends-toi, respire, lâche prise et vis ! »

Lesbeauxproverbes.com

La plupart des êtres humains des sociétés industrialisées sont dans une recherche du toujours plus. On peut toujours aller plus loin, plus vite, être plus fort, avoir plus de biens, de confort.

Cette démarche pousse à être dans l'insatisfaction constante puisque l'on n'est jamais rassasié par ce que l'on obtient. Il nous faut toujours plus. Ceci nous amène souvent à détester notre propre vie car elle est vide de sens et remplie seulement par cette volonté d'en avoir toujours plus.

Si vous souhaitez vous reconnecter à votre essence profonde, trouver ce qui vous fait vibrer, mettre en lumière votre mission de vie, alors vous devez arrêter cette course qui est contreproductive.

Elle l'est car la recherche permanente de résultats fait naître la frustration de ne jamais être comblé. C'est uniquement en lâchant prise sur les résultats que vous obtiendrez les meilleurs.

Connaître sa mission de vie est une véritable quête de connaissance de soi et si vous ne l'avez pas encore trouvé, ce n'est pas un drame. Tout est juste. Et si vous êtes ici, vous êtes sur le bon chemin. Vous êtes en train de planter les graines de votre succès et de votre bien-être.

L'idée ici est de ne pas mettre de tension dans cette démarche. Chaque chose est juste, à sa place et au bon moment pour que vous avanciez du mieux possible sur votre chemin. C'est en étant dans cette démarche à la fois proactive et de lâcher-prise que vous pourrez activer la magie dans votre vie.

Ne vous prenez pas la tête. Avancez à votre rythme, en conscience, en faisant les exercices qui vous parlent, en restant dans cette belle intention, et vous trouverez de façon sûre des indices qui vous permettront de vous apporter cette clarté que vous recherchez.

Rien qu'en mettant votre attention sur votre mission de vie, vous lui permettez d'exister et de prendre peu à peu sa place dans votre vie. Laissez simplement faire les choses tout en étant présent à vous-même et en continuant à avancer, quoiqu'il arrive.

Ce que vous êtes venu faire sur cette Terre est inscrit en vous. Vous le savez, au plus profond de votre être. Peut-être ne l'avez-vous pas encore découvert. Peu importe. C'est là. Et ça attend que vous mettiez le doigt dessus.

Parfois, certaines personnes souhaitent tellement trouver leur voie et ce qui les fait vibrer qu'elles ne la trouvent jamais. Une trop forte focalisation sur les résultats n'est parfois pas bénéfique car elle laisse place au mental qui analyse les doutes et les peurs associées. Ce que je vous recommande de faire est d'émettre le désir de trouver ce pour quoi vous êtes fait et de laisser venir à vous les réponses.

Soyez ouvert d'esprit. Soyez opportuniste. Saisissez les indices qui se montrent à vous et servez-vous-en. Mais ne vous torturez surtout pas l'esprit avec cela. Car c'est en vous et n'attend qu'un véritable relâchement de votre part pour s'exprimer. Néanmoins, souvenez-vous que c'est aussi et surtout en vivant des expériences riches et variées que vous trouverez votre véritable nature.

La suite de ce document sont des exercices à imprimer et à compléter de votre côté. Vous pouvez le faire par informatique également mais je vous invite chaudement à prendre un stylo et à écrire *à l'ancienne* ! Cela vous permettra d'activer des zones du cerveau droit réveillant votre imagination.

TROUVER SA MISSION DE VIE EN PRATIQUE

Nous voilà dans la partie pratique de cet ouvrage où vous allez pouvoir vous entretenir avec vous-même, vous poser de nombreuses questions et trouver peu à peu des indices qui vous permettront d'affiner ce pour quoi vous êtes ici.

Un point sur ma vie actuelle

Afin de trouver votre mission de vie, il est vital que vous sachiez où vous en êtes. Que signifie trouver sa mission de vie en fin de compte ? C'est d'apporter de la clarté sur pourquoi je suis sur Terre.

La clarté est certainement le maître mot de ce guide. Plus vous apporterez de la lumière sur les zones d'ombre, et plus vous pourrez prendre conscience de ce qui vous anime vraiment.

J'aimerais donc vous faire commencer par vous poser quelques questions pour ouvrir votre conscience à qui vous êtes et ce que vous voulez.

1. Pourquoi lisez-vous ces lignes ?

Avez-vous répondu à la question ? Ou continuez-vous la lecture en espérant trouver ce que vous cherchez un peu plus tard ? Etes-vous

dans une recherche continuelle d'informations extérieures afin de trouver la perle rare ? Sachez que tout est en vous mais prenez-vous simplement le temps d'écouter les messages que la vie vous envoie ?

2. Pourquoi lisez-vous ces lignes ?

Prenez un moment cette fois-ci pour y répondre. Remerciez-vous de prendre le temps de faire cet exercice.

3. Que voulez-vous ?

Avez-vous répondu à la question ? Prenez le temps d'y répondre maintenant avant de passer à la suite car c'est certainement dans ces simples questions que vous pourrez trouver l'essence de qui vous êtes.

4. Que voulez-vous vraiment ?

Continuez à répondre à ces questions en prenant le temps qu'il faut. C'est absolument nécessaire si vous voulez pouvoir apporter de la conscience et de la lumière sur ce que vous désirez vraiment.

5. Qu'est-ce que vous voulez et que vous n'avez pas ?

Comprenez que chaque fois que vous vous posez la question, de nouvelles réponses peuvent venir car nous y ajoutons des éléments ou que vous ouvrez votre conscience. Prenez ce temps précieux pour vous avant de passer à la suite. Ce que vous n'avez pas révèle un manque

qui demande à être comblé. Prenez le temps de bien définir ce que vous voulez.

6. Pourquoi voulez-vous ce que vous voulez ?

Encore une fois, arrêtez-vous quelques secondes pour répondre à cette question sans passer à la suivante. Je sais que c'est tentant. Vous voulez trouver des secrets. Vous voulez des techniques avancées. Alors que les plus grandes réponses se trouvent dans la simplicité…

7. Quel sentiment souhaitez-vous ressentir en obtenant ce que vous voulez ?

Nous touchons à présent la sphère émotionnelle car c'est bien ici que tout se joue. Peu importe ce que vous faites au quotidien. L'important est avant tout que vous soyez dans une démarche de mieux-être et que vous vous sentiez le mieux possible à chaque instant.

Pour aller plus loin, vous pouvez vous poser les questions suivantes :

- Qu'est-ce que je ne supporte plus dans ma vie ?
- Quelle est ma plus grande peur dans chacun de ces domaines ?
- Qu'est-ce qui me rend le plus heureux ?
- Quelle activité me plaît tellement que je ne vois pas le temps passer ?
- Qu'est-ce qui me touche émotionnellement dans ma vie et dans le monde ?
- Qu'est-ce qui est vraiment important pour moi et que je laisse de côté ?
- Qu'est-ce qui m'inspire ? Quelles sont les personnes qui m'attirent ?
- Si je devais changer une seule chose dans ma vie aujourd'hui, qu'est-ce que ce serait ?

ALLER PLUS LOIN

Merci de m'avoir lu jusqu'ici. Vous pouvez déjà avoir de très belles prises de conscience avec tout ce contenu. A présent, vous pouvez soit vous procurer mon livre sur la Vibration Originelle ou continuer avec la formation Clarity sur le Cercle ATAYUMN. Cette dernière est un programme structuré où vous allez pouvoir faire un point précis sur vous-même et sur ce que vous désirez par des exercices pratiques, des visualisations, et un schéma logique vous permettant de trouver votre alignement véritable. Tous les liens vous sont donnés sur la page suivante ?

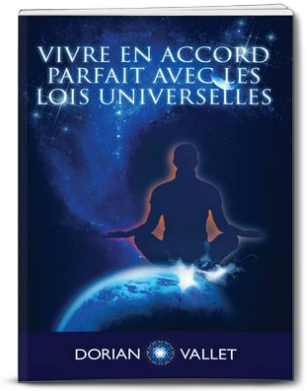
Vous pouvez également participer à un stage ATAYUMN qui vous permettra d'ancrer tout cela en vous, au niveau cellulaire et énergétique, tout cela dans un cadre chaleureux, convivial et à taille humaine. Dans tous les cas, je vous remercie chaleureusement d'être arrivé jusque-là et vous dis à très vite !

DU MEME AUTEUR

LA VIBRATION ORIGINELLE :

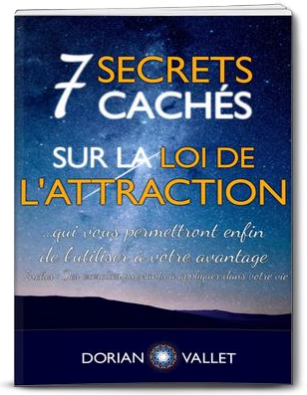
EXPRIMEZ VOTRE PLEIN POTENTIEL EN ACCORD PARFAIT AVEC VOTRE AME

Ce livre est un trésor vous permettant d'incarner l'énergie de votre âme dans votre corps physique. Vous y découvrirez comment vous connecter à la Source, libérer votre ombre et les émotions cristallisées et comment permettre à votre âme de s'exprimer inconditionnellement dans votre vie.



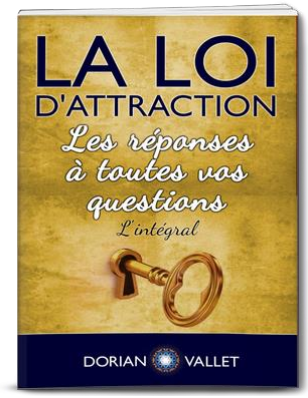
VIVRE EN ACCORD PARFAIT AVEC LES LOIS UNIVERSELLES

Ou comment vivre l'Unité au sein de la Dualité en s'accordant avec les lois de l'Univers qui sont immuables et surpassant largement les lois humaines. Ce livre vous aide à vous Libérer de vos chaines et œuvrer pour la Libération de l'Humanité.



7 SECRETS CACHES SUR LA LOI DE L'ATTRACTION

Ou comment appliquer la loi de l'attraction à votre avantage. Vous y découvrirez du contenu qui n'existe nulle part ailleurs et qui vous donne les véritables clés pour créer la magie dans votre vie.



LA LOI DE L'ATTRACTION : LES REPONSES A TOUTES VOS QUESTIONS

Mes réponses aux questions que l'on m'a posées pendant plus de 3 ans et qui permettent d'approfondir notre compréhension de cette loi. Un éclairage sur de nombreux cas pratiques.

Découvrez tout ce que je fais ici : http://www.dorianvallet.fr

Et mon livre sur La Vibration Originelle en lien avec la mission de vie et d'âme.

POUR CONTINUER VOTRE CHEMIN AVEC MOI

Mon blog Plateforme Bien-être
http://www.plateforme-bienetre.fr

Vous pourrez y télécharger gratuitement des livres, conférences et exercices sur la loi d'attraction et la mission de vie.

Vous y retrouverez également plus de 400 articles et les informations sur les événements ATAYUMN (Ateliers et séminaires).

Mon site officiel
http://www.dorianvallet.fr

Tout ce que je fais de A à Z ! Ou en tout cas tout ce par quoi je me laisse traverser !

Chaîne Youtube : Plateforme Bien-être
https://www.youtube.com/c/PlateformeBienetre

Plusieurs nouvelles vidéos chaque semaine pour trouver votre plein alignement et avancer dans la réalisation de vos rêves.

Facebook
https://www.facebook.com/PlateformeBienEtre/

Des vidéos, articles, citations et partages de contenus qui ont attiré mon attention !

Découvrez également le cercle ATAYUMN en cliquant sur l'image ci-dessous